

EXÁMEN DE CONCIENCIA

¿QUÉ ES EL PECADO?

-El pecado es una ofensa a Dios, a uno mismo a los demás y a nuestro entorno. Dios que nos hizo sabe nuestras limitaciones y está dispuesto a perdonarnos y a ayudarnos a perdonar a los demás.

-No hay pecado que no pueda ser perdonado si nos acercamos a la Misericordia de Dios.

CINCO PASOS PARA UNA BUENA CONFESIÓN

1.-*EXAMEN DE CONCIENCIA*. Esfuerzo sincero en recordar todos y cada uno de los pecados.

2.-*DOLOR DE LOS PECADOS*. Reconocer que se ha ofendido a Dios que nos ama tanto.

3.-*PROPÓSITO DE NO VOLVER A PECAR*. La simple y sincera determinación de no volver a pecar por amor a Dios.

4.-*DECIR LOS PECADOS AL SACERDOTE*. De una manera concisa, concreta, clara y completa.

5.-*CUMPLIR LA PENITENCIA*. Cumplirla cuanto antes con humildad y dolor en desagravio, reparación y satisfacción de la culpa contraída al ofender a Dios. Teniendo presente que es Jesús quien por medio del Sacerdote nos perdona.

CONDICIONES PARA QUE HAYA PECADO MORTAL

Pleno conocimiento. - Que ya sepa lo innato del pecado.

Pleno conocimiento. - Que ya acepté el pecado.

Materia Grave. -Quebrantar los mandamientos.

GUÍA PARA UN EXÁMEN DE CONCIENCIA

MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

1.-AMARAS A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS, Tener a Dios como el mayor valor de mi vida.

Empeño en conocerlo y cultivar mi fe.

Pecados contra este mandamiento:

- ¿Indiferencia religiosa... vivir como si Dios no existiera?
- ¿Vivir obsesionado por las cosas materiales y temporales, olvidando a Dios?
- ¿Creer en supersticiones, dándole la importancia que sólo debemos darle a Dios?
- Dudar voluntariamente de Dios o de algún dogma de fe?
- Abusar de la misericordia de Dios para cometer más pecados?
- ¿Callar por vergüenza pecados graves en la confesión?
- ¿Comulgar conscientemente con pecados graves?
- ¿Decir palabras irreverentes de Dios, de la virgen, de los Santos, de la Iglesia o de los Sacerdotes

2.-NO JURARAS EL NOMBRE DE DIOS EN VANO, Honrar el nombre de Dios y todo lo que a Él se refiere. Respetar todo lo consagrado a Dios.

Pecados contra este mandamiento:

- Jurar por Dios en falso, si necesidad o por costumbre.
- Falta de respeto o soy irreverente al nombre de Dios.
- He prometer algo a Dios con ligereza o no he de cumplir con lo prometido.

3.-SANTIFICARAS LAS FIESTAS Participar en misa los domingos y días festivos, vivir la caridad todo el Domingo.

Pecados contra este mandamiento:

- ¿Participo en misa completa y con atención?
- ¿Fomento la práctica de la religión de mi familia y en los lugares donde convivo?
- ¿Soy causante de que mi familia se quede sin asistir o participar en misa?
- ¿Aceptó un trabajo renumerado en días festivos sin verdadera necesidad?

4.-HONRARÁS A TU PADRE Y A TU MADRE, Deberes con mis padres: amor, respeto, obediencia y ayuda en sus necesidades.

Pecados contra este mandamiento:

- ¿Entristezco a mis padres con mi conducta?
- ¿insulto, desprecio o juzgo injustamente a mis padres?
- ¿Me avergüenzo de ellos porque están enfermos, son menos instruidos o porque son ancianos?
- ¿No se callar sus defectos?
- ¿Desobedezco sus mandatos?
- ¿Los he abandonado económicamente, sobre todo en su enfermedad o ancianidad?
- ¿No los atiendo en sus enfermedades o descuidar para ellos la administración de los sacramentos?
- ¿Los juzgo o hago juicios de ellos?
- Si han muerto, ¿Me he olvidado de rezar por ellos?

5. NO MATARÁS, Transmitir y conservar la vida, cuidar mi vida y la de los demás.

Pecados contra este mandamiento:

- ¿Guardo odio, rencor a envidia alguien?
- ¿Deseo males graves a los demás o deseos de venganza?
- ¿Me burlo o critico a otros?
- ¿Poner en peligro mi propia vida y la de los demás? gula, descuido, intento de suicidio, embriaguez, uso de las drogas, homicidio, exceso de velocidad, etc.
- ¿He impedido la transmisión y conservación de la vida? aborto procurado, anticoncepción, esterilización, fecundación artificial y eutanasia.
- ¿No cuidar mi salud, no me atiendo debidamente si estoy enfermo?
- ¿He causado daño físico grave a una persona?
- ¿He destruido el medio ambiente? tirando basura, desperdiciando el agua, talando o quemando los bosques, etc.

6- NO COMETERÁS ADULTERIO, NI OTRAS ACCIONES IMPURAS, Vivir la pureza es la moral que regula rectamente toda voluntaria expresión de placer sexual dentro del matrimonio, y excluye totalmente fuera del estado matrimonial.

Pecados contra este mandamiento:

- ¿Pensamientos, palabras, conversaciones, mirada impuras?
- ¿He realizado acciones deshonestas consigo mismo o con otros? (masturbación, relaciones sexuales)
- ¿He guardado el decoro y el pudor en mi forma de vestir y en mi comportamiento?
- ¿Permitir ocasiones próximas de pecado?

7.-NO ROBARÁS, Cuando una persona posee legítimamente unos bienes no se pueden quitar injustamente contra su voluntad. Dios es el dueño y señor de todo mientras que nosotros somos sólo sus administradores.

Pecados contra este mandamiento:

- ¿He robado bienes ajenos?
- ¿He causado daños graves a los bienes de otro?
- Fraude: ¿me he aprovechado las necesidades, la ignorancia o descuido de los demás para sacar dinero?
- ¿Hago trampas en las compras o en las ventas?
- ¿Apuesto juegos de azar en donde se arriesga lo necesario para vivir?
- ¿No utilizar rectamente los recursos propios o familiares?
- ¿No pagar las deudas, retienes el salario de los obreros, no devolver lo que se me ha confiado?

Nota: Obliga la restitución de lo robado.

8.-NO LEVANTARÁS FALSOS TESTIMONIOS NI MENTIRAS, Todo hombre posee el derecho a no ser engañado, al honor y a la buena fama. Dios es verdad, lo que va contra la verdad no es de Dios.

Pecados contra este mandamiento:

- ¿He mentido con daño grave para el prójimo?
- ¿He difamado al prójimo: murmuración, calumnia, critica destructiva, chismes?
- ¿He atestiguado una cosa falsa?
- ¿He comunicado información grave que los demás no deben saber?
- ¿Insulta injustificadamente de palabra o de obra en presencia del ofendido?
- ¿Escucha con gusto la calumnia y la difamación? Si se escucha por mera curiosidad el pecado es leve, pero si es motivada por el odio, podría ser mortal.

9.-NO CONSENTIRÁS PENSAMIENTOS NI DESEOS IMPUROS, El uso de la función sexual logra su verdadero sentido y rectitud moral sólo en el matrimonio legítimo. Y tiene una dignidad pues hace a los padres partícipes del poder creador de Dios.

Pecados contra este mandamiento:

- ¿He cometido adulterio mental?
- ¿He dañado las relaciones afectivas de los miembros de un hogar o una relación de novios?
- ¿Dirijo malas miradas?
- Sexo cibernético
- ¿He tenido fantasías sexuales??

10.-NO CODICIAR LOS BIENES AJENOS, El corazón del hombre ha de estar libre de todo tipo de ataduras, pues sólo así es capaz de amar a Dios con la plenitud que Él ha ordenado. Los bienes materiales son medios para obtener la propia perfección humana y espiritual, no son fines en sí mismos.

Pecados contra este mandamiento:

- Avaricia: ¿tengo deseo desordenado de los bienes materiales, haciéndonos esclavos de lo que ha sido creado para nuestro servicio?
- Materialismo excesivo, lujo desenfrenado, desperdicio, abuso de las cosas.
- ¿Envidia lo que tienen los demás?, ¿No estoy contento con lo que tengo?
- ¿Deseo de mala manera lo que tiene mi prójimo?, ¿Sufro con paciencia la estrechez económica al punto de no ejercitarme en la pobreza?

PECADOS DE OMISIÓN: El bien que estaba a mi alcance hacer y que nunca hice.